PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-07	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos predeportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	saludo marcial al iniciar la clase - movilidad articular de la cabeza a pies - calentamiento general. Realizaremos la lectura de un cuento “Va Pepe muy contento por el parque, cuando de repente ve a Rafa viniendo a su encuentro. Rafa tiene una mirada muy rara. Pepe se pregunta qué le estará pasando. Se acercan y se saludan, pero inmediatamente Rafa comienza a gritar. Dice que Pepe le ha hecho quedar muy mal con los otros chicos del barrio, que es mal amigo, que tiene la culpa de todo lo que le pasa. Entonces Pepe…”. Una vez leído el cuento, los alumnos deben pensar de forma individual cómo actuarían se encontraran en la situación en la que está Pepe. Después, se comparten las respuestas y se clasifican en dos grupos: las que permiten la conciliación y buscan un camino pacífico y las que promueven un mayor conflicto. En forma de debate, se llega a la conclusión de por qué las primeras son mejores que las segundas. al terminar se reflexionaran acerca de regular emociones y actuar de forma pacífica y conciliadora frente a conflictos o problemáticas.	
18. CENTRAL	Básicos propios de la disciplina: Gibón 1	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Se recuerda la primera, segunda y tercera linea del Gibon 1, se continua con la cuarta y quinta linea, se harán repeticiones hasta que se ejecute bien y se realizará completo el Gibon 1	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-07	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	Reconoce su corporalidad en la realización de técnicas y combinaciones de las mismas
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	Desarrolla la armonía en desplazamientos combinando posturas verticales y técnicas de brazo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1081396906	SERGIO IVAN GONZALEZ	Asistio
1031610233	SAMANTA XIMENA JARA	Asistio
1028882875	PAULA VALENTINA MARIN	Asistio
1001153735	LUIS FERNANDO TERAN	Asistio
1021674223	SARA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1025531732	YESICA LISETH DUCUARA	Asistio
1000381176	VALENTINA CUBILLOS	Asistio
1020731895	ELVIA TATIANA OSPINO	Asistio
1028488037	JUANITA YANINA MEDINA	Asistio
1121851255	HEIDY JOLENE OSPINA	Asistio
126129412	SAMUEL MACAULY SALAS	Asistio
93420635	SAMARIA KEISSY SALAS	Asistio
1023367592	KAROL DANIELA GIRALDO	Asistio
11252666146	YULIENNY PAOLA ARRIETA	Asistio
1079535803	LAURA VALENTINA VARGAS	Asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO